



# 第二次世界中西医结合大会

The 2nd World Integrative Medicine Congress

Institution of Combination of Chinese and Western Medicine, Chinese Academy of Health Science, Japan

\* Health Insurance Corporation of Japan, Tokyo, Japan

\*\* Japanese Society of Acupuncture and Moxibustion

(2002年9月21-24日)

## 论文摘要集 Abstracts

Objective: To observe the effect of pressing acupoints combined with beans (abbr. as "pressing"). Methods: Forty patients with hyperlipidemia were divided into two groups: the pressing group and the combined treatment group. Treatment was performed by applying acupoints, as brain, heart, liver, spleen, kidney, endocrine, liver, and intestine points, as well as some other points, 2 times per week and 3 points applied were pressed for over 10 minutes each time. Results: After 1-month treatment by pressing, guidance of diet was given to all patients. The body mass index (BMI), body fat rate, and the daily mean nutrition absorption in the day before and after treatment. Results: BMI and body fat rate lowered in both groups after treatment significantly. Nutrition absorption in the pressing group decreased with insignificant difference to the combined treatment group. Good absorption was ensured in the combined treatment group while in the pressing group, the fat/fiber energy ratio raise significantly with the absorption of iron, calcium and nucleic acid lower than the amount of supplied. Conclusion: Pressing was effective in reducing body weight, but less effective in absorption. Scientific diet guidance is needed in the future.

### Study on the Application of Lipoxygenase Inhibitor in the Treatment of Hyperlipidemia and Its Mechanism 关于脂氧酶抑制剂治疗高血脂症的研究及其机制

王立华, 马立波(王立华, 马立波)(北京中医药大学中医系, 北京 100007)

北京中医药大学中医系, 北京 100007

Objective: To establish an animal model of hyperlipidemia with bloodstasis syndrome by using the oil of Cyperus rotundus and its mechanism. For exploring the mechanism of anti-inflammation and anti-atherosclerotic of lipoxygenase inhibitor. Methods: 30 rats were randomly divided into 3 groups, they were fed with high cholesterol diet for 4 weeks. Group A received injection of lipoxygenase inhibitor, Group B received insulin injection to Group B, Group C received adrenalin injection to Group C. Results: The changes of blood glucose, triglyceride metabolism, leucocyte infiltration, vascular adhesion, and increased TC, decreased HDL-C respectively. Conclusion: Lipoxygenase inhibitor can inhibit the increase of TC, low density lipoprotein (TC), and adrenalin injection can increase HDL-C.

北京(Beijing) · 2002

## 耳穴圧豆治療による減量についての研究

(財) ヘルス・サイエンス・センター中・西医結合研究所<sup>1</sup>

東京金属事業健康保険組合<sup>2</sup>

遼寧中医大学日本校<sup>3</sup>

武藏台病院内科<sup>4</sup>

崔邁<sup>1</sup>、山田恒代<sup>2</sup> 陳堅鷹<sup>3</sup> 若林孝雄<sup>4</sup>

### 目的

耳穴圧豆療法（王不留行（小球）と呼ばれる植物を耳穴に貼り付け、刺激による治疗方法）を用い、45例の肥満症を対象にして治療を行い、その減量効果、また減量中のエネルギー摂取量及び各栄養素の摂取バランスの変動を検討した。

### 方法

45例を耳穴圧豆治療のみのA群と耳穴圧豆と食事療法併用のB群に分け、1ヶ月間の治療を行った。2群の間に年齢・B.M.I.の差がなかった。

a. 耳穴圧豆治療法：消毒した後、患者の耳穴の脳点、皮質下、内分泌、肝、小腸、心、肺、脾、腎の九穴に王不留行の粒を1個押圧しながら固定する。治療初期は週2回の治療とし、食欲が低下し、減量がスムーズに進むようになりしだい、週1回の治療とした。

#### b. 食事栄養指導

B群の患者に日本学会による提唱されているように一日エネルギー摂取量を1200kcalとして、食事指導を行った。

#### c. 研究の記録、検定法

体重と体脂肪率は受診時と治療を受けた1ヶ月後に、測定し、体重と身長により体格指数（B.M.I.）を算出した（B.M.I.：22正常で≥25肥満だと診断される）。

#### d. 食事記録の栄養価の計算

患者から、治療前後、それぞれ一日分の献立を書いてもらい、一日平均栄養価を栄養計算プログラム（basic-4：女子栄養大学出版部）により、計算した。

## 結果

### 1. B M I の変化

B M I は A 群受診時、 $28.80 \pm 1.47$  で、1 ヶ月治療の後、 $27.85 \pm 1.44$  となり、統計的に有意に減少することがみられ、減量値は  $2.38 \pm 0.7$  kg であった。B 群では、治療前には、 $29.21 \pm 28.0 \pm 1.71$  で、1 ヶ月後には、 $28.00 \pm 1.66$  となり、統計的にも有意差が認められ、1 ヶ月の減量値は  $3.11 \pm 0.85$  Kg であった。

### 2. 体脂肪率の変化

A 群では治療前の  $36.58 \pm 2.04\%$  より、治療後には、 $35.24 \pm 5.19\%$  になり、統計的に有意差が見られた。一方、B 群では治療前には  $38.34 \pm 3.59\%$  で、1 ヶ月後には、 $36.46 \pm 3.44\%$  となり、有意な減少も見られた。

以上、2 群の間に有意差はなかった。

### 3. エネルギー摂取量の変化及び各栄養価の摂取状況

A 群では、総エネルギー摂取量は治療後には、治療前より  $25.33 \pm 13.82\%$  有意に減少した。減量中、脂肪対総エネルギーの比率は異常に上がった。また、治療後には、鉄分、特にカルシウムとナイアシンの摂取量は治療前より、下がって需要量より低いことが見られた。

B 群では、総エネルギー摂取量は治療後、治療前より、 $37.30 \pm 9.47\%$  減少した。減量中、各栄養素摂取のバランスは良好であった。

統計分析によると、A 群の患者では、B M I と体脂肪率の減少値はそれらのエネルギー摂取量減少値の間には、正の有意な相関が見られた。

## 結論

耳穴圧豆療法の患者のエネルギー摂取量を減すことによる減量効果があり、治療中、科学的な食事指導の必要性がある。